

# Über uns

Andrea und Michael waren auch nicht immer vegan, irgendwann vor langer Zeit haben die echt Fleisch gegessen. Aber jetzt schon seit 2005 nicht mehr und seit 2011 leben sie vegan. Die Umstellung hat einige Jahre gebraucht, weil das dafür notwendige Wissen nicht zugänglich war. Diese Website soll es allen Menschen, die sich jetzt auf vegane Ernährung umstellen wollen, leichter machen.