

Gebratenes Sommergemüse



Einfach Gemüse der Saison (**Kohlrabi, Zucchini, Frühkarotten, Mairüben**) in ca 1cm dicke Scheiben schneiden, mit **Grillgewürz** einreiben (z.B. von Sonnentor) und mit in Spalten geschnittenen **Kartoffeln** im Backrohr bei ca 200 Grad backen, bis Kartoffeln braune Blasen werfen.

Dazu passt Sojajoghurtsoße (**Soja-Joghurt, Salz, frische** oder **TK-Kräuter event. ein Spritzer Essig** oder **Zitrone**).