

# **PRAXISBUCH: Die vegane Option**

Noch einfacher!

Noch strukturierter!

Noch mehr Rezepte!

Für alle, die für alle kochen wollen.

Andrea Wittmann

Die vegane Option



PRAXISBUCH

PRAXISBUCH Die vegane Option

Die Menschen wollen vermehrt pflanzliche Gerichte essen, Motivation dafür sind persönliche Vorlieben, Klimawandel, Ethik oder gesundheitliche Erfordernisse.

Mit meinem PRAXIS-Buch können Sie S0FORT mit geringem zeitlichen und finanziellen Aufwand vegane Gerichte auf die Karte bringen! Lesen, kochen, verkaufen!

Wenn Sie bis jetzt die Mühe eines veganen Gerichtes gescheut haben, weil Sie den zusätzlichen Zeitaufwand und die Kosten fürchten, kann ich Sie total beruhigen. Das wird nicht passieren, wenn Sie sich an meine Empfehlungen halten! Mit kostengünstigen Grundnahrungsmitteln und den Basisspeisen aus Ihrem Repertoire können Sie in Minutenschnelle vegane Wünsche umsetzen. Die Lösung darf einfach sein. Ich zeige Ihnen, wie!

Haben Sie sich gefragt, wie schön das wäre, wenn das ganz schnell ginge? Wie sich ein veganes Gericht von fast allein auf dem Teller manifestiert? Wie das ohne teure und fremde Ersatzprodukte funktioniert? Wie Sie das ohne ein tiefes Eintauchen in eine völlig fremde Materien schaffen können? Das und vieles mehr finden Sie in meinem neuen PRAXISBUCH Die vegane Option!

- Gründe für vegane Gerichte auf der Karte
- Vorteile der pflanzlichen Küche
- Tipps für die rasche Kreation eines veganen Gerichts
- Basics der veganen Küche
- Wie der Geschmack ins Essen kommt
- Aufbau einer veganen Mahlzeit
- Gestaltungsmöglichkeiten für vegane Gerichte
- Pflanzliche Vollwertküche
- Glutenfreie Gerichte
- Rezepte

Das digitale Produkt gibt es im Dezember zum Einführungspreis von € 30,00 (ab 1.1.22 um € 45,00) unter 06767560996 und [andrea@andreawittmann.com](mailto:andrea@andreawittmann.com)

*SHOP*