

Rote Rüben Salat



Rote Rüben waschen und ungeschält kochen. die Kochzeit ist ungefähr gleich lang wie bei Erdäpfeln, dh. im Druckkochtopf 10-15 Minuten. Nach dem Kochen schälen (geht ganz leicht und wenn die Finger rot werden – keine Sorge, die Farbe läßt sich leicht abwaschen) und in dünne Scheiben schneiden (oder Würfel). Mariniert habe ich sie mit **Zucker, Salz, Kümmel** und **Apfelessig**. In ein Gurkenglas gepackt mit Deckel halten sie noch ein paar Tage im Kühlschrank.