

# Schwammerlsoße

500g **Champignons** waschen, putzen und schneiden und in wenig

**Öl** und

2 Zehen **Knoblauch** in einem Wok oder einer Pfanne anbraten, mit

2-3 EL **Mehl** stauben, gut verrühren und mit cirka

250 ml **Pflanzenmilch** aufgießen und unter Rühren aufkochen lassen. Mit

**Salz** oder **Gemüsesuppenpulver** und **Pfeffer** würzen, mit einem

Schuss **Balsamico** abschmecken und wenn vorhanden

1 TL gemahlene **getrocknete Steinpilze** (selbst machen) hinzufügen und noch ein paar Minuten köcheln lassen.

eventuell mit **Mandelmus** verfeinern.

Dazu passen Semmelknödel oder Kartoffenpüree.