

Maispizza



Maispizza

Das Rezept:

1Tasse **Polenta** in

3 Tassen kochendem **Wasser** aufkochen und dann bei geringer Hitze noch ein paar Minuten quellen lassen, salzen und eventuell etwas Pflanzenmargarine zufügen, dann auf einem mit Back-Papier ausgelegten Backblech ausstreichen und

2 Hand voll **Blattspinat** (TK)

1 Hand voll **Cocktailtomaten**

1 Hand voll **Oliven** in Scheiben geschnitten und

1/2 -1 Packung **Veganen Schafskäse** (z.B. von Violife, erhältlich bei Spar) auf der Polentabasis verteilen und mit

getrocknetem Oregano bestreuen.

Danach das ganze für ca 20-30 Minuten im Backofen bei 190 Grad backen und heiß mit Salat genießen.



Share this: