

# Kartoffel-Bohnen-Laibchen



Kartoffel-Bohnen-Laibchen

1 kg **Kartoffeln** kochen, schälen und mit der Kartoffelpresse zergatschen,

300-500 g gekochte **Bohnen** (oder Linsen),

1 kleine **Zwiebel** (geschnitten)

4 EL **Mehl**

**Salz**

**Pfeffer**

**Muskatnuss**

**Oregano**

**Kräuter** nach Belieben dazugeben und alles mit den Händen gut verkneten, erst Kugeln formen, die dann flachdrücken und in wenig Öl in der Pfanne braten.

Share this: