

Kartoffel-Bohnen-Laibchen



Kartoffel-Bohnen-Laibchen

1 kg **Kartoffeln** kochen, schälen und mit der Kartoffelpresse zergatschen,

300-500 g gekochte **Bohnen** (oder Linsen),

1 kleine **Zwiebel** (geschnitten)

4 EL **Mehl**

Salz

Pfeffer

Muskatnuss

Oregano

Kräuter nach Belieben dazugeben und alles mit den Händen gut verkneten, erst Kugeln formen, die dann flachdrücken und in wenig Öl in der Pfanne braten.

Share this: