

# Eistraum



*Himbeereis*: **Tiefkühlhimbeeren**, einen Schuss **Reismilch** (oder sonstige) und einen Spritzer **Agavensirup** im Mixer zerkleinern, bis eine breiige Masse entsteht- fertig! so köstlich wie einfach!!!

In Anlehnung an das Himbeereis haben wir eine **Mango** geschält, in kleine Stücke geschnitten (die Größe der Stücke hängt von der Qualität Eures Mixers ab ;-)) und tiefgekühlt. Am Besten legt Ihr die Stücke ausgebreitet in ein flaches Behältnis. Wenn das Obst gefroren ist, wie beim Himbeereis mit Reismilch und Agavensirup mixen.

Wir haben noch einen Schuss veganes Obers draufgesetzt.

Share this: