

Bohnen-Brownies mit Zucker



Bohnen-Brownies mit Zucker

- 1 **Banane**
- 1 Tasse **Bohnen**
- $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ Tasse **Zucker**
- 3 EL **Kakao**
- 2 EL **Stärke** (Kartoffel oder Mais)
- 1 TL **Backpulver** und eventuell
- 1 TL **Löskaffee**: Alles in einer Schüssel mit dem Stabmixer pürrieren und in eine ausgelegte Tortenform oder Papierförmchen füllen und bei ca 180 Grad 20 Minuten backen.

Share this: